



♥ DAS HERZSEMINAR MIT KÖPFCHEN 🧠

Datum

Samstag, 30. November 2024, 9-12 Uhr

Zielgruppe

Für Teilnehmende ab Oberstufe

Ort

Jakob Spaltensteinstr. 12 in Bassersdorf

Preis

CHF 140, inkl. Pausensnack

Inhalt

- Leichtes Lernen mit effektiven Strategien und Merktechniken
- Fantasiereise zur Stärkung deines Selbstvertrauens
- Förderung der mentalen Gesundheit

Anmeldung

Per Mail an denise.trueb@gmx.ch oder info@hirnplus.ch

Wir freuen uns auf dich!

Denise & Petra